

Музыкальная терапия: синтез психологии и искусства



В субботу 30 марта в Главном здании Политеха происходило настоящее музыкальное волшебство. На тренинге «Музыкальная терапия: синтез психологии и искусства» студенты разных направлений рассуждали о роли музыки в жизни человека, пели песни и играли на музыкальных инструментах вместе с вокалистом группы ГАФТ Николаем Яковлевым и заведующим лаборатории «ArtPolyLab», психологом Кукушкиной Марией.

Тренинг проходил при поддержке центра волонтерских проектов Гармония. После вдохновляющих творить добро приветственных слов руководителя центра «Гармония» Татьяны Анатольевны Нам Николай Яковлев рассказал о психологической и социальной функциях музыки, а также силе ее воздействия на внутренний мир человека. Практическая часть тренинга была посвящена изучению методик музыкальной терапии, с помощью которых каждый может лучше понять и выразить собственные эмоции. Спасибо всем участникам за активность, творчество и ту атмосферу дружбы, радости и единства, которая царила на мероприятии!

